

# Positive

**VOL.95**  
2023.10.1発行

発行/京都市母子福祉連合会 〒606-0846京都市左京区下鴨野々神町26北山ふれあいセンター京都市母子福祉センター内 TEL.075-708-7751

## 京都市ひとり親家庭福祉連合会特別企画

### ひとり親家庭のための キャリアコンサルティング、はじまります！

キャリアコンサルタントによる個別のカウンセリングで、自分のスキルや経験、価値観などをとらえ、自分にあったキャリアの選択と将来のキャリア形成を考えます。各回2名。先着順にお受けいたします。お申し込みはQRコードから。

- 開催日 10月15日(日)①10:10~11:10②11:10~12:10  
 11月19日(日)①10:10~11:10②11:10~12:10  
 12月17日(日)①10:10~11:10②11:10~12:10  
 1月28日(日)①10:10~11:10②11:10~12:10  
 2月18日(日)①10:10~11:10②11:10~12:10  
 3月17日(日)①10:10~11:10②11:10~12:10

※開催日は予定です。変更になる場合があります。  
 ※保育が必要な方は別途ご連絡下さい(075-708-7751 事務局)



## 京都市ひとり親家庭福祉大会

京都市ひとり親家庭福祉連合会の活動を知っていただく大会です。  
 式典：京都市長からのご挨拶や活動報告などをいたします。  
 特別講演：第2弾！「動物のいのちとふれあう」  
 京都市動物園 副園長 和田晴太郎氏  
 皆様のリクエストにお応えし今年度も講演していただけます。  
 贈呈式：「着物」「自転車用ヘルメット」「ランドセル」のご寄付をいただいた皆様へ感謝状をお送りいたします。併せて贈呈式も行います。  
 開催日 12月3日(日)  
 会場 ハートピア京都(中京区竹屋町通烏丸東入る清水町375)  
 対象 京都市ひとり親家庭福祉連合会会員  
 京都市内在住のひとり親家庭の親子  
 ※「自転車ヘルメット」「ランドセル」の応募は追ってHP、LINEで行います。

## クリスマス会

京都市ひとり親家庭福祉連合会主催のクリスマス会です。  
 開催日 12月24日(日) 13:30~15:30  
 会場 ゆめあす  
 対象 京都市ひとり親家庭福祉連合会会員  
 京都市内在住のひとり親家庭の親子  
 応募 12月1日~16日  
 内容 学生さんによるパフォーマンス  
 ピアノ演奏と合唱  
 ビンゴゲーム  
 ※内容は予定の為、変更になる場合があります。  
 応募の方法はLINEにてお知らせいたします。(11月頃予定)



サンタさんと一緒に写真を撮ろう！

## 第10回 北山ふれあいセンターまつり

北山ふれあいセンターまつりが4年ぶりに復活します。飲食コーナー、かわいい雑貨、お菓子など楽しいお店がたくさん出店されます。英児童館による学童太鼓・お茶会も必見！  
 京都市ひとり親家庭福祉連合会からは「から揚げサンド」と布小物、雑貨を販売いたします。是非ご来場ください。  
 開催日 11月11日(土) 10:00~15:00  
 会場 北山ふれあいセンター  
 ※どなたでもご来場できます。  
 ※内容は近日中にゆめあすホームページにてご案内いたします。



から揚げサンドは京都市ひとり親家庭福祉連合会会員様のお店「Steam Kitchen」より。  
**Steam Kitchen**  
 〒602-8474 上京区上善寺町91  
 (千本今出川上る東側)  
 TEL/075-431-6162

## フードパントリー

12月23・24・25日にひとり親家庭のお子さまに対してフードパントリーを行います。限定100個となるため応募多数の場合は抽選となります。お米2Kg+食品(フードドライブ寄付分)を配付いたします。  
 応募の方法はLINEとHPにてお知らせいたします。(12月初旬予定)  
 下記のゆめあすのラインの友だち追加をお願いいたします。



2022年フードパントリー



←友だち追加はこちらから

山科区ひとり親家庭福祉会主催

## おいも掘り体験会(共同募金助成事業)

日時 10月29日(日)※小雨決行  
 10:45集合 11:00開始  
 場所 山科区大塚  
 集合 マツヤスーパー大塚店駐車場(目的地まで徒歩5分)  
 定員 20名(先着)  
 参加費 おひとり 200円(大人・子ども同一料金)  
 内容 1人2株ずつ、サツマイモ掘りを行いお持ち帰り  
 持ち物 スコップ・軍手・持ち帰り用の袋・飲料・汗拭きタオル  
 締切 10月20日(金)  
 申込 電話のみ(708-7751)  
 ※動きやすい服装でお越しください。



中京区ひとり親家庭福祉会主催

## 柿狩り

日時 11月12日(日)※小雨決行  
 14:00現地集合 16:00現地解散  
 場所 千弥(せんや)農園 駐車場有り  
 京都市西京区大枝西長町1-60 TEL:075-331-0885  
 参加費 親子1組 ¥500(子ども追加料金なし)  
 ※ナイフ・まな板・ボウルを500円で貸出いたします。  
 返却時に500円は返金されます。  
 定員 10組  
 締切 10月20日(金)  
 申込 電話のみ(708-7751)  
 【電車・バスをご利用の場合】  
 ※阪急桂駅西口より市バス「西8」「西1」「西5」系統  
 阪急西口駅よりヤサカバス「1」桂坂方面行  
 「新林センター前」下車 徒歩10分  
 ※阪急桂駅東口より京阪京都交通バス  
 大原野長峰行き「西長南口」下車 徒歩2分

## さつまいもと柿を使った簡単なデザート「ゆめあす通信」 に掲載のTOSHIKO'S RECIPE からご紹介しします

### いもようかん

【材料】  
 さつまいも 300g(中1本)、粉寒天 3g、グラニュー糖 50g  
 水 150cc  
 【作り方】  
 ①さつまいもは茹でて、柔らかくなったらしっかりつぶします。  
 ②水と粉寒天を鍋に入れて、火にかけて沸騰したら(しっかり沸騰させる)1のさつまいもとグラニュー糖を入れて練る。ここでは全体が滑らかになるように泡だて器などを使うと良い。③一度濡らした型に2を流し入れて固める。

### 柿のムース

【材料】柿1個、牛乳200cc、砂糖大さじ1、粉ゼラチン2袋  
 【作り方】  
 ①柿は皮と種を取り、一口サイズに切る。牛乳は人肌くらいの温度に温める。粉ゼラチンは同量の水でふやかしておく。②材料全部をミキサーでしっかり攪拌し容器に流し入れ冷蔵庫で冷やす。食べるときに生クリームを飾ってもいいですね。

**AEON イオン 幸せの黄色いレシート**  
 毎月11日の「イオン・デー」に、実施される「イオン 幸せの黄色いレシートキャンペーン」は、お客さまがレジ精算時に受け取った黄色いレシートを地域のボランティア団体等の名前が書かれた店内備え付けのBOXに投函していただくことで、レシート合計の1%分の品物をイオンが各団体に寄贈する取り組みです。  
 京都市ひとり親家庭福祉連合会も「イオンの黄色いレシート」の助成先団体として「イオン「洛南店」」で参加しています。いただきましたレシートの品物はひとり親家庭の交流会などの活動に役立てます。

## 七五三の意味や由来とは…

七五三は平安時代にはじまり、子どもが無事に育つことを願い3歳、5歳、7歳の節目に成長を神様に感謝し、お祝いをしたことが七五三の由来とされています。3歳・5歳・7歳を節目とされている訳は、暦が中国から伝わった際に奇数は「陽」、縁起がいいとされたためです。3歳で言葉を理解し、5歳で知恵が付き、7歳で乳歯が生え替わるといった成長の節目の歳のためともいわれています。  
 七五三の日程は11月15日ですが、ご家族の都合のつく日程でお祝いしてあげてください。  
 ゆめあすには3歳の女の子用、5歳の女の子用、7歳の女の子用がございます。七五三用の着物一式は1,500円です。大切なお子様の成長の記録と感謝をこめて七五三の参拝に是非ご利用ください。



## 晴れ着の貸し出しを ご利用ください(ゆめあす)

京都市ひとり親家庭支援センターゆめあすでは、京都市在住のひとり親家庭の親と子、寡婦を対象に「晴れ着」の貸し出しを行っています。これから、七五三・成人式を迎える皆さま、是非ご利用ください

期間：貸出し日と返却日を含む3日間  
 利用料：七五三用着物一式 1,500円  
 その他の着物 5,000円  
 申込み：使用希望日の3か月前の初日から  
 使用希望日の1週間前まで  
 ※各区・支所の子どもはぐくみ室又はゆめあすに申込用紙と着物の写真が備えてあります。  
 ※貸出しのお着物は「株式会社 千總」様より、京都市にご寄贈いただいたものです。

## 2023.4月~の実施事業(京都市ひとり親家庭福祉連合会)

- 2023.4.9 「無料人間ドック」を行いました。(西村診療所様ご招待)
- 2023.4.15 「こども料理教室」を行いました。(京都キワニスクラブ様ご招待)
- 2023.6.11 「ランチ交流会」を行いました。(母子部)
- 2023.6.17 「エコバック作りと手作りお弁当30食配付」を行いました。(寡婦部)
- 2023.7.23 「ポーリングとパーベキュー」を行いました。(母子部)
- 2023.8.4 「お弁当配布50食配付」を行いました。(王将フードサービス様提供)
- 2023.8.6 夏休み学習会「歴史体験!はにわ作りに挑戦」を行いました。(山科主催)
- 2023.8.26 「こども料理教室」を行いました。(京都キワニスクラブ様ご招待)

## 王将無料お弁当配付 2023.8.4 実施終了



王将フードサービス様のご提供によりひとり親家庭の親子50名にお弁当配付をいたしました。今回は西京区「学習支援会ゆう」の会場で開催。王将フードサービス様、お弁当をご用意いただいた王将東向日店様に感謝と共に御礼申し上げます。協力/全国食支援活動協力会

## キワニスクラブ子ども料理教室 2023.8.26 実施終了



毎年ご招待をいただいている京都キワニスクラブ「子ども料理教室」。京都市ひとり親家庭福祉連合会からも毎年楽しみにしているたくさんのお子さまも参加しています。開催の予定はLINEで配信されますので、是非友だち追加をお願いします。

友だち追加はこちらから

