

# 母子部活動報告

7月

## 親子でハーバリウムづくり

7月28日(日) 11:30~15:00  
京都市ひとり親家庭支援センター

夏休みの親子イベントとして「親子でハーバリウムづくり」をしました。各自それぞれにお花や材料を選んでガラス瓶に入れ、オイルに漬け込み完成です。夏休みに親子でとても良い作品ができて楽しんでいただけました。

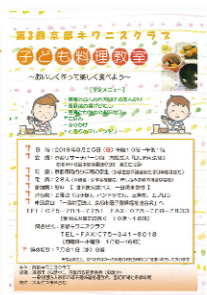


8月

## 京都キワニスクラブ主催 子ども料理教室

8月25日(日)  
於：大阪ガスクッキングスクール

京都キワニスクラブ主催の子ども料理教室の無料ご招待を受け京都市母子寡婦福祉連合会より20名が参加しました。



12月

## 親子で音楽クリスマス

12月22日(日) 12:00~16:00  
京都市ひとり親家庭支援センター

今年は『親子で音楽クリスマス』をテーマに、クリスマス会のオープニングからサニスマイルさんによる演奏をしていただきました。クラリネットやフルートでクリスマスにちなんだ曲や、子どもたちに人気の曲を演奏していただき皆さん楽しく聴いておられました。毎年来ていただいているあそび隊さんによるハルーンアートや大下恵里佳さん指導によるケーキ作りなど親子で楽しんでもらえるプログラムもあり、楽しく過ごしていただきました。



5月

## 焼きそば体験&交流会

5月19日(日) 12:00~15:00  
京都市ひとり親家庭支援センター

参加者みんなで交流会&焼きそばを作りました。参加者の皆さんからは、「焼きそばをみんなで作って楽しかったです」「焼きそばがとてもおいしかったです」「交流会もゆっくりと話が出来て良い活動場所でした」など大変好評でした。これからもみんなで交流していきましょう!!



9月

## 給付型奨学金説明会

9月29日(日) 13:00~15:00  
京都市ひとり親家庭支援センター

日本学生支援機構アドバイザーを招いて2020年から始まる新制度についての説明会を開催。

11月

## 親子で茶道体験

11月10日(日) 13:30~  
京都市ひとり親家庭支援センター  
講師 裏千家 朝倉佐美子先生

裏千家、朝倉佐美子先生にご指導いただき、親子で茶道体験をしました。まずはDVD『お茶会に招かれて〜一期一会〜』『お茶で豊かな心を』を観て茶道のお作法などを学んだあと、実際に各自お抹茶を点て、美味しいお菓子とお抹茶をいただきました。「茶室でのマナーは日常でも使えることばかりでも勉強になりました。」「少しリラックスした時間を過ごせました。」「抹茶が良いかおりでした(お子さん)」「ゆっくり楽しい時間が過ごせました。」など、忙しい日常とはまた違ったゆったりとした楽しい時間を親子で過ごしていただきました。



1月

## 母子部研修会

1月19日(日) 11:30~  
京都市ひとり親家庭支援センター

母子部有志による研修会を開催しました。ゆめあす相談員の方による「就業自立にむけて」「法律相談の活用」など、『就業自立支援センター』についてのお話をいただきました。仕事のこと、将来のこと、悩みは様々ですが活用できるものはどんどん活用し、力にしていきたいと思います。



ホテル・旅館・列車・航空券・貸切バス等 旅行に関するお手配させていただきます。

**株式会社 ライオンズ旅行企画**  
本社営業所

〒612-8427 京都市伏見区竹田真備本町 55  
TEL (075) 621-8117 FAX (075) 602-9067

お気軽にお問合せ下さいませ  
担当者 松本 恭佳

**OBIS**

快適なオフィスをサポート  
We support your comfortable office

**近畿オービス株式会社**

本社 京都市山科区東野中井上町1番地21  
営業本部 TEL(075)591-4425(代) FAX(075)591-4436  
山科店 TEL(075)591-4141 FAX(075)591-6257  
http://www.k-obis.co.jp E-mail: info@k-obis.co.jp

あご入りふりだし  
新パッケージ

あご入りふりだし 特製めんつゆ 昆布だし

商品のご注文・お問い合わせは・・・  
**株式会社 堀内八郎兵衛**  
〒564-0011 大阪府吹田市岸部南3-14-4  
TEL 0120-88-0791 FAX 06-6382-2734

地方発送承ります・配達OK

明治からつづく伝統の味  
味噌醸造 御・小売 **関東屋**  
特選白みそ・田楽味噌・甘酒・柚子味噌・各種味噌・糀

下京区猪熊通仏光寺下る晒屋町 620-1 (四条大宮徒歩5分) TEL&FAX/075-841-1621

# HANAGOYOMI vol.68

## 花ごよみ

2020年5月1日発行  
発行者 / 一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会  
会長 横内美佐子  
〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町26  
京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす内  
TEL/075-708-7751・FAX/075-708-7833



京都市長  
門川 大作

京都市母子寡婦福祉連合会の皆様には、日頃から京都における母子家庭や寡婦の皆様の自立支援・福祉の向上に多大の御尽力をいただいております。改めて深く敬意と感謝の意を表します。

さて現在、新型コロナウイルス感染症により世界中が未曾有の危機を迎えています。自然災害や疫病、戦乱など、幾度となく苦難を乗り越えてきた京都にとっても、今回の感染症は大きな脅威となっています。本市といたしましては、市民の皆様の安全と健康の確保を最優先に、あらゆる手段を駆使して対策を進めているところですが、貴会の皆様はじめ多くの方々力を集結すれば、この困難も必ず乗り越えることができると確信しています。

本市では、新たに策定した子ども・若者に対する総合的な計画「京都市はぐくみプラン」に基づき、妊娠前から子ども・若者まで一層の「切れ目のない支援」を行ってまいります。そして、京都の未来を担う子ども・若者の笑顔にあふれ、「京都で育ってよかった」、「京都で子育てをしたい」、「京都に住み続けたい」と思えるまちづくりを進め、「誰一人取り残さない」温かい社会を創ってまいります。御理解と御協力をお願い申し上げます。

結びに、貴会がますます発展されますこと、並びに貴会の皆様の御健勝と御多幸を祈念いたします。



一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会  
www.kyoto-boshi.org/

ごあいさつ

皆様こんにちは。日頃は京都市母子寡婦福祉連合会に対しまして、何かとご支援、ご協力を賜り誠に有難うございます。  
本年、思いもよらない新型コロナウイルスにより世界的な規模で感染が拡大する中、京都市においても感染者が日々報告されるなど、危機的な状況となっております。国や京都市におかれても懸命の努力をされているところですが、危険が伴う中、医療機関の皆様方のご奮闘にはひたすら感謝申し上げます。一方で営業自粛などによる業績の悪化による経済的ダメージが拡がり、雇用の安定が揺らいでいる状況も頻りに耳にしております。ひとり親家庭ではパート就労や派遣就労が多いため、コロナによる影響の直撃を受けている状態であり、持ちこたえるにも限界があるため、長期化が何よりも懸念されます。皆様方におかれましては、感染防止のための手洗い、うがい、マスク、外出を控えるなど、できるだけ感染を拡大しない努力に取り組まれていることと存じます。  
このような困難な局面の中、連合会におきましても、会員間の情報共有や相談・励まし合いに取り組んでいるところです。指定管理施設である「京都市ひとり親家庭支援センターゆめあす」においては、電話相談を中心として皆様からの様々な悩みや疑問にお答えしております。また、学童クラブを運営する児童館3館（葵・住吉・下鳥羽）の先生方も朝からやってくる子どもたちを相手に日々奮闘してくださっております。本当に頭の下がる思いです。一日も早い終息を祈り、また皆様と笑顔でお会いできるような思いを胸に、どうかお元氣でお過ごしください。切に切にお願いいたします。  
拙い私ではございますが令和2年度も引き続き連合会会長として全身全霊で邁進してまいります。  
何卒よろしくご協力のほどお願い申し上げます、新年度のご挨拶いたします。



一般社団法人  
京都市母子寡婦福祉連合会  
会長 横内 美佐子

新型コロナウイルス感染拡大防止のため業務の一部とイベントを休止しています。詳しくは各ホームページをご覧ください。

近畿地区母子寡婦福祉研修会



近畿母子寡婦福祉大会への思い

今年は京都市が当番県でもあり、令和元年7月7日（日）ホテルオークラにて開催されました。  
オープニングでは京都の夏にちなんだ祇園祭の「鷹山囃し方」による演奏、また、交流会では「ミュージックアンサンブルVIVO」による演奏と歌。それから、近畿各地から大勢の方が会場いっぱいにお越しくださいました。  
シンポジウムでは各地区の代表の方が色々発表されて、1人ひとり様々な経験をされて、資格も取られて、子どもを育てながら懸命に努力されていることを知り、励まされる思いがしました。私も今は連合会の理事として活動させていただいていますが、息子が4歳、娘が3歳の時に主人と死別して、その時結婚5年足らずで29歳でした。2人の子供を育てていかなければならない、家を守っていかなければならない、そんな思いで頭の中が真白になりました。でも、働き口を探して一生懸命働きました。子どもも一年一年たくましくなり、私がひとりで働いている様子を見てくれたのか、色々とお助けしてくれました。親子で隠し事はしない、親子の信頼感を大切にしたい、とこれだけを思いながら頑張りました。  
今は娘も家庭を持ち、息子は東京で仕事を頑張っています。私も今の職場で、店名は途中で変わりましたが40年間働き続けています。

私の楽しみは孫と娘と出かけることが一番の楽しみです。  
全国統一テーマの「つなごう人の輪・守ろう地域の輪」のもとに集い、自分たちの地域における活動に活かせるように、私たちが応えていかなければならないと思っています。  
交流会では近畿の各所から参加していただいた方々と同じテーブルにすわり、食事をしながら地元のお話を聞かせていただいたり楽しい交流会となりました。  
来年は神戸市さまが当番市で、たまたま神戸市の方と私のテーブルが同じだったので「今度は是非神戸へお越しください、お待ちしております。」とお願いいたしました。開催にあたり下準備が大変でしたが、京都市の職員の方々のご協力にも支えられ、児童館の先生方、事務局の方、そしてスタッフみんなで力を合わせて無事、会を終えられたことは本当に良かったと思います。皆様ありがとうございました。お疲れ様でした。



ほっこりはあと出町  
<http://hhdemachi.com/>

「ほっこりはあと出町」は、子育て親子の交流の場として、京都市から委託を受けて、京都市母子寡婦福祉連合会が運営している施設です。

建物は大正時代に建てられたお庭付きの町屋で、古き良き時代の空気が漂うつろぎの空間です。おもに乳幼児（0～3歳児）のお子さんとその保護者が安心して集える『つどいの広場』です。開館時間内なら、いつ来ても、いつ帰っても大丈夫！お子さんの生活のペースにあわせて自由に利用できます。主な行事としてお誕生会や、季節を取り入れた行事、近隣の保育所や児童館との共催行事、上京母子寡婦福祉会による手づくり教室、地域のおばあさんとの「ばあばとあそぼう」があります。また利用されているお母さんやお父さんによる楽しい企画として「英語で遊ぼう」、「音楽あそび」などがあります。更に、多くの方に参加利用してもらえるよう出張広場として『下鴨ほっこりっこ』、『つどいっこ』の2か所毎月一回ずつ開催しています。いずれの広場でも、常時2名のスタッフが子育てアドバイザーとして、いつでも子育ての不安や悩みなどの相談をお受けしています。

今後も、町屋の落ち着いた建物とお庭の空間を生かし、楽しい企画に参加してもらいながら、保護者同士の情報交換の場として、お友だちをみつけたり、子育ての悩みを相談したりしながら、パパ、ママがリラックスでき、赤ちゃんも安心して過ごせる場として、更には、これからパパ、ママになる方も遊びに来てもらえる場所としての利用者皆さまの声に耳を傾けながら、利用者の皆様とともに作り上げていける、親子ともどもにくつろげる子育て支援の場として、より一層充実させていきたいと取り組んでいます。  
(ほっこりはあと出町リーダー 岸本友里恵)



児童館も一緒に、ひとり親家庭の福祉向上を目指します！

子どもたちの育ちと、子育てをめぐる、痛々しい出来事が後を絶たず、安心と安全、健全育成、子育て支援の環境を社会的に整備していくには、まだまだ課題が多くあります。虐待までには至らなくとも、子育てに不安感や孤独感もつておられる保護者は、たくさんおられ、子どもの中にも、自分の気持ちの出し方や、人の気持ちの受け入れが不得手で、家族や友達とのコミュニケーションがうまく取れない子どもたちもたくさんいます。学校や家庭とは異なり、解放的な放課後や学校の無い時間に、楽しい遊びや、四季折々の行事があり、さまざまな体験と多くの人とのふれあいを通して、社会や人との関わり方のルールを学んでいく、児童館は子どもにとってそんなところです。そして親にとっては、同じ親同士や地域の方々との交流を通じて、子育て仲間をつくり、子育てにやりがいと自信を培えるところです。

当法人は「住吉児童館」「下鳥羽児童館」ともに伏見区、「葵児童館」(左京区)の3児童館を運営しています。午前中は乳幼児親子の催し、午後からは学童クラブの小学生たちを中心とした活動があり、中高生が立ち寄る時間もあります。

3児童館それぞれに、ゆめあす・法人との連携を強め、ひとり親家庭への必要な支援を、適確に行えるよう取り組んでいきたいと考えています。(葵児童館館長 渡邊 洋子)

- 一般社団法人京都市母子寡婦福祉連合会 児童館施設理念 「育む・広がる・つながる みんなの児童館」
- 1 活動を通して子どもたちを健やかに育み、子どもたちの権利を尊重・擁護し、子どもたちの自立を支援します。
  - 1 あらゆる事柄を子どもの最善の利益に基づいて考えます。
  - 1 地域の子どもも大人も利用しやすい「敷居の低い」施設づくりを目指します
  - 1 子育ての仲間を広げ、子育て家庭を支援し、子育ての社会連帯を促進します。
  - 1 つながりを大切にす地域社会を、地域の方々との連携を図る中で創造し、共生の街づくりを推進します

中区区 活動報告

いつもありがとうございます。中区区では毎月1回、会長会を開催しております。皆さまとのたわいもない話の中でのエピソードです。龍池学区の会長さん（御年93歳）、お元氣で会場まで歩いて来られ帰りはタクシーで帰られます。毎回会うたびに他の会長様のお元氣な姿に感銘を受けております。心配なのはお出かけ下さるのは本当にうれしいのですが、途中で転ばれないか不安です。一年中スカートをはかれ、早足で歩かれるお姿は見習うことがあります。お食事もしついでに引けを取りますが、意外とせっちな所があり、ヒヤヒヤする事がありますが、いつまでもお元氣で活動して下さいますことを願っております。お元氣なうちに食事会をしてあげればと皆で話し合っておりますが、新型コロナウイルスでいつになるかわかりませんが、6月6日の中区区母子寡婦福祉会総会に向けて取り組んでまいります。

山科区 活動報告

山科母子会では母子部会員さん中心にイベントを開催しております。夏休み学習会では、勉強会のあと山科青少年活動センターさんの子ども食堂を利用させていただいたり、他にも浅井先生による「理科工作教室」、秋には「キノコ狩りとパーベキュー」を行い自然を満喫しました。冬休み学習会では勉強会の他、京都スポーツ教室さんご厚意による「トランポリン体験会」を行いました。学習会ではいつも芹生先生にご指導いただき感謝しております。このように山科母子会は色々な方のご協力により運営されています。これからも皆様のご応援をよろしくお願いいたします。

下京区

当会では、去る2月13日（金）1時半より「がんご二条苑」で新年会を開催致しました。当日はお天気に恵まれ暖かい一日で、梅の咲く美しい庭園が正面に見える部屋で22名の参加を得て始まりました。関口会長より5月24日に予定されている下京区の総会、それから11月29日にハートピア京都で開催予定の福祉大会、また、10月の神戸市の近畿大会への参加を呼びかけられました。「がんご二条苑」での季節感あふれる日本料理に舌鼓を打ちつつ、いつも通りの楽しい会話、笑顔で皆大満足でした。お土産も色々いただき、ご来賓としておいで下さった下京区子どもはくくみ室長の舟瀬様から8050問題、地域の人間関係が薄れる中で独居老人の問題、また若いお母さんの子育ての難しさ等のお話があり、色々考える事多々ありと感じる一時でしたが、終わる頃は皆の去り難い思いと共に、又一緒に食べて飲んで楽しんで一時を持って共に元氣で生きてゆきたいと念じながら会場を後に致しました。お世話下さった役員の方々、ありがとうございました。今後共々よろしくお願いいたします。

上京区

令和2年1月20日にエコロジーセンター「しまつのこころ楽考 楽しい使いきりクッキング」に参加しました。メニューは白菜シチュー・キャロットご飯・白菜サラダです。材料の無駄のない調理方法をユーモアも交えて、わかりやすく教わりました。お味は大変おいしく皆さん完成です。わいわいがやがやの楽しい教室でした。展示コーナーでは、地球規模の環境問題から日常生活に関わるごみ減量や電気使用前後の知恵まで体験しながら学べました。最後に3キリを実践しながら学べました。使いきり買はずに買ったものを活用して、食べキリもったいない。買ったものは使いきり。水キリ スリムに水キリ

各区のたより

伏見区の現状は、会員全体の高齢化は進んでおりますが、何とか今年度は皆様お元氣で新年を迎えました。ところが、年末に総会を予定しておりましたが、毎日のように新型コロナウイルスによる感染が伝えられ、総会中止は控えるようにとされている中、総会中止をせざるを得ません。残念ですが年度が変わり、新年度に入らぬ頃にはコロナウイルスが完全に終息することを願いながら、皆様のご健康をお祈り致します。伏見区

2019/12/8・12/15・12/22（日）  
読売光と愛の事業団助成事業  
パソコン会計講座（参加15名）

今年度も読売光と愛の事業団様より助成いただき、全3回のパソコン会計講座を実施いたしました。皆さんスキルアップのため熱心に受講されていました。

2020/4/12 開催  
無料人間ドック（参加21名）

医療法人創健会西村診療所様のご厚意により、健康診断を受ける機会が少ない母子家庭の母および寡婦の方々のため、毎年無料人間ドックを実施していただいております。



子ども式服貸し出し  
子ども服等リサイクルコーナーの設置

京都市母子寡婦福祉連合会では利用者の方に入園や入学に使用可能な洋服をいただき保管しております。必要な方には貸し出しをしています。中古品ですが、きれいな状態で目立った傷や汚れがないものを置いています。  
※貸し出し料は無料ですがクリーニングをしての返却をお願いしています。

