

# ふれあいワーク

参加無料  
託児あり  
(要予約)

# 自己診断チェック!

「自己理解探索シート」利用!今まで気づけなかったあなたに会えるかも!

**開催日時** 1月27日(木) 13:30~16:00

**開催場所** 京都市母子福祉センター 2階会議室

## 講師

独立行政法人  
雇用・能力開発機構京都センター  
訓練第二課キャリア形成支援係長  
吉田 篤司氏

## 定員・参加費について

定員: 20名  
参加費: 無料

## 託児について

託児あり  
(1才以上就学前まで・要予約)

## テーマ・内容

「あなたの長所・短所を教えてください」

そう面接で聞かれて答えに詰まった経験はありませんか?

自分で自分を  
自分で自分を知ること・・・

就活だけでなく、仕事場でも家庭でも  
自分を見つめたり

自分の内面の気が、  
職場での積極性や

他の人の話を聞くことや理解  
子どもとの関係に影響を与えます。

気づく!見つける!発見する!  
自分の強みや弱点を知って  
自分で自分の一番の味方になろう!!



・エゴグラムシート  
自己理解シートに記入。  
自己分析をし、自己理解  
を深めます。  
・お茶・お菓子タイムあり。  
楽しいお母さん同士の  
交流も大変人気のセ  
ミナーです!!

## 申込み方法

電話またはFAXで  
京都市母子福祉センターまで  
お申込みください

## 申込み切

1月26日(水)

## 京都市母子福祉センター

606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地  
北山ふれあいセンター内

電話 075-708-7750

FAX 075-708-7833

【開館時間】10:00~18:00 【休館日】火曜・祝日



## 申込み用紙 (FAX用)

### ●第7回就職準備セミナーに申し込みます

参加者氏名 (ふりがな)	郵便番号・住所		電話番号 (携帯電話番号)	FAX 番号
<input type="checkbox"/> 託児を申し込みます (←託児希望の方は口にて✓を入れ以下の欄にご記入下さい)				
子ども氏名 (ふりがな)	性別	年齢	託児にあたって連絡しておきたいことがあれば記入してください	

FAX送信