

母子家庭等のお母さんと寡婦の方へ

京都市母子福祉センター米岡荘

〒602-0827

京都市上京区榊形通出町西入上る相生町98

電話:256-3281 FAX:256-2194

母子家庭等就業・自立支援センター事業 2008年度 第5回就職準備セミナーのご案内

日	時	平成21年2月21日(土) 午後1時30分～4時30分
テ 内	マ 容	『ふれあいワーク・キャリアライフプラン編』 これからの就職活動を考えるにあたってキャリアシートを もとに人生プランをたててみませんか？
講	師	雇用・能力開発機構京都センター調査役付 キャリア形成支援係長 吉田 篤司氏
参 加	費	無 料 (託児あり・要予約)
定	員	20 名
申 込	方 法	京都市母子福祉センター米岡荘まで電話またはFAXで 電話:256-3281 FAX:256-2194 締切:2月20日 (金)
場 所	<p>会場: 京都市母子福祉センター米岡荘 パソコン室</p> <p>市バス 河原町今出川下車5分 京阪電鉄 出町柳下車8分 (車の方は市営駐車場をご利用ください)</p> <p>The map shows the venue location (Kyushu Women's Welfare Center Yonemitsu) in red. It is situated at the intersection of 今出川通 (Imadegawa-dori) and 榊形商店街 (Sakagata-cho). Major roads shown include 寺町通 (Temmachō-dori), 河原町通 (Kawaramachi-dori), 下鴨本通 (Kamogawa Honmichi), and 川蛙通 (Kawakawa-dori). Public transport stops include 市営駐車場 (City-operated parking lot), 出町柳駅 (Umeda-ryū Station), and 出町柳駅 (Umeda-ryū Station). Landmarks like 三友堂 (San'yūdō) and 美穂百貨店 (Misuzu Department Store) are also marked.</p>	

ワークショップ・キャリアライフプラン編

ふれあいワーク

一緒にキャリア・ライフプランを考えてみよう!

キャリアシートを作成しながら

自分の職務の^{たなおろし}棚卸をしましょう!

そしてキャリアシートと

人生プランの探索シートをもとに

今後の就職活動を考えてみましょう

いままで気づかなかった自分に

出会えるかもしれません…!



《内 容》

- ・ ワークプランについてディスカッション
- ・ キャリアシート(職務の棚卸)の記入
- ・ 自分のキャリアシートと人生プランの探索シート(自分のこころの歴史地図)の記入
- ・ これからのキャリア・ライフワーク(人生設計)の整理

予告:第6回就職準備セミナー 社会保険や年金など「就職する前に知っておきたい知識」



参加希望の方は 京都市母子福祉センター米岡荘まで

TEL(075)256-3281

開館時間10:00~18:00 休館日 火曜・祝日