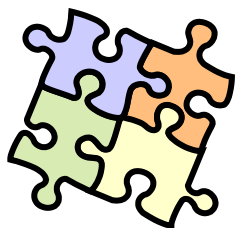
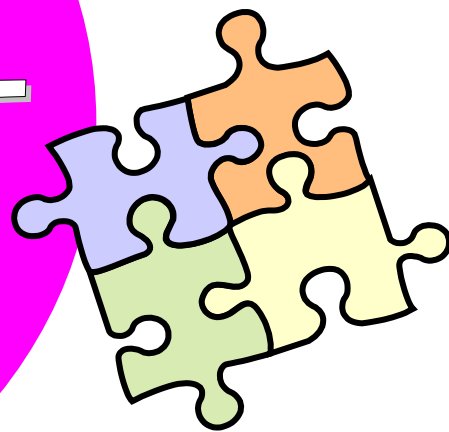


京都市母子福祉センター 就業・自立支援センター事業

講習会・セミナー

パンフレット

☆☆平成22年度版☆☆



対 象：京都市にお住まいの母子家庭の母及び寡婦の方

※
※婚姻の実態は失われているがやむをえない事情により
離婚の届出を行っていない方を含む。

京都市母子福祉センターの講習会・セミナーで
就職・転職・自立をめざしましょう！

- ☆はじめてパソコン講座(年3回)
- ☆就業支援パソコン初級講座(年3回)
- ☆就職準備セミナー(年9回)
- ★パソコンが使えます(自習・検索の利用)

申し込み・問い合わせは京都市母子福祉センターまで☎

京都市母子福祉センター

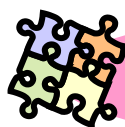
〒606-0846 京都市左京区下鴨北野々神町 26 番地

北山ふれあいセンター内

TEL 075-708-7750 FAX 075-708-7833

開館時間10:00~18:00 火曜・祝日休み

ホームページ <http://www.kyoto-boshi.org>



講習会について

講習会はすべて託児を実施しています

1才以上就学前(6才)まで。講習申込時に託児申込が必要。
小学生以上のお子さんについて(託児はいたしません)
土曜日の講習・・・併設の児童館をご利用ください。
(葵児童館…電話075-708-7760)
日曜日の講習・・・託児室の利用ができます。講習申込時に
『託児室利用願い』の注意書きをよく読んで
お申し込みください。

I. はじめてパソコン講座(9時間)

【対象者】 パソコン操作・マウス操作がはじめての方。(インターネットや文字入力はできるが、ワード・エクセルが全くはじめての方を含む)

【講座内容】 パソコンの基本操作・キーボード操作・タッチタイピング・フォルダとファイルの操作
ワードとエクセルの基本操作

【定員】 各15名(応募者多数の場合は抽選)

【受講料】 無料

【テキスト代】 500円

	講座日程	曜日	時間	申し込み〆切
第1回	6/5・6/12・6/19	土曜日	13:00~16:00(3時間)	平成22年5月20日(木)
第2回	10/3・10/10・10/17	日曜日	13:00~16:00(3時間)	平成22年9月16日(木)
第3回	1/15・1/22・1/29	土曜日	13:00~16:00(3時間)	平成22年12月20日(月)

II. 就業支援パソコン初級講座(18時間)

◎申し込み時にスキルチェック表*の提出が必要です!

【対象者】 「はじめてパソコン講座」修了者。または同レベルの方。パソコン基本操作が可能な方。

【講座内容】 ワード・エクセルの初級(文書作成と印刷・表の作成とデータの入力・関数の利用・グラフの作成
データベースの利用・差込印刷・ビジネス文書の作成・電子メール送受信・インターネット閲覧)

【定員】 各15名(応募者多数の場合は抽選)

【受講料】 無料

【テキスト代】 1,000円

*スキルチェック表を初級講座申し込み時にお渡しいたします。申込書と一緒に提出してください。

	講座日程	曜日	時間	申し込み〆切
第1回	6/26・7/3・7/10 7/17・7/24・7/31	土曜日	13:00~16:00(3時間)	平成22年5月20日(木)
第2回	10/24・10/31・11/7 11/14・11/21・11/28	日曜日	13:00~16:00(3時間)	平成22年9月16日(木)
第3回	2/5・2/12・2/19 2/26・3/5・3/12	土曜日	13:00~16:00(3時間)	平成22年12月20日(月)

☆1日目開講式(12:50~13:00)6日目に閉講式(16:00~16:10)を行います。

※就業支援パソコン初級講座を修了された方には、閉講式において京都市より修了証をお渡しします!

申し込み方法 申込書*に必要事項をご記入の上、京都市母子福祉センターまで。(郵送・FAX可)

*申し込み用紙等はセンターまでご請求ください。また、ホームページからダウンロードしていただけます。 <http://www.kyoto-boshi.org>

予習・復習支援について

パソコンをお持ちでない方、おうちではパソコンをするのが困難な方、
講座開講時間の前後にパソコンを使っただけいただけます。ご活用下さい。

日 時 … 開講日の11:30～13:00 及び 16:00～17:00

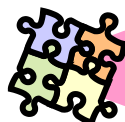
注 意 … ◆予習・復習の時間は託児をおこなっていません。

◆技能修得室は子ども入室不可。

休憩室の設置について

遠方からお越しの方や仕事帰りに講座を受講される方等のために、休憩室を設置しております。
講習会の休憩時間にもご利用いただけます。飲食可(技能修得室は不可)。

就業・自立支援センター事業



就職準備セミナー

就職・転職・スキルアップに役立つセミナーです！

◎筆記用具を各自ご持参ください。④第4回セミナーのみパソコン操作(ワード・エクセル基礎初級)可能な方のみ対象です。

	日 時	テーマ・内容	講 師	託 児※
第1回	5月1日(土) 13:00～16:00	『ふれあいワーク・職業興味検査』 適職・適性を考えることで見えてくるものは… 検査結果を通して「自分」と向きあおう！	独立行政法人 雇用・能力開発機構京都センター 訓練第二課キャリア形成支援係長 吉田 篤司氏	あり
第2回	5月27日(木) 10:30～12:00	『介護の資格取得と訪問介護について』 ホームヘルパーってどんな仕事？ヘルパー2級 資格からケア・マネまで資格について聞く	社会福祉法人 京都福祉サービス協会 居宅本部長 宮路 博氏	なし
第3回	7月29日(木) 13:30～15:00	『企業が求める人材について』 企業が求めている人材やスキルについて ハローワークの窓口からみえてくるものは…	ハローワーク西陣	なし
第4回	8月7日(土) 13:00～16:00	『現場で活かす！情報活用力セミナー』 ・現場で求められるPCスキルとは？ ・困ったら調べる！情報検索術 ・テンプレートを活用しよう！ ④	株式会社ワークアカデミー	あり
第5回	9月16日(木) 11:00～12:30	『デイサービスの仕事と介護資格』 デイサービスでの仕事内容について 細かく丁寧 に説明！仕事と資格について知ること、働き甲 斐についても考えてみよう！	社会福祉法人 京都市社会福祉協議会 京都市左京老人デイサービスセンター 施設長 坂本 健氏	あり
第6回	11月27日(土) 13:00～15:00	『パソコン資格・検定・試験の情報』 試験の内容や資格と仕事との関係は？講習費や 試験代はいくらかかるかなど様々な疑問を解決 して、スキルアップ計画をたててみませんか？	ヨーキパソコン教室 代表 瀧川 起代	なし
第7回	1月27日(木) 13:30～16:00	『ふれあいワーク・自己診断チェック！』 自己診断チェックからはじめよう！ 自分を知って しっかり自分をアピールしよう！	独立行政法人 雇用・能力開発機構京都センター 訓練第二課キャリア形成支援係長 吉田 篤司氏	あり
第8回	2月17日(木) 13:30～15:00	『ハローワークの利用について』 職業訓練の内容・就職セミナーや講習、履歴書の 書き方から面接・就職状況まで、就職に役立つ資 料・情報がいっぱい！ハローワークフルを活用！	ハローワーク西陣	なし
第9回	3月19日(土) 13:00～15:00	『就職する前に知っておきたい知識』 労働条件や健康保険・厚生年金・国民年金・税金 の仕組みを詳しく知って就職・転職に備えませ んか？	北川社会保険労務士事務所 特定社会保険労務士 北川 葉子氏	なし

乳児は全講座、保護者の責任において抱っこにて参加可。セミナー申し込み時にお知らせください。

託児について

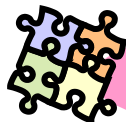
※託児あり…1才以上就学前(6才)までのお子さんの託児を行います。(申し込み必要・定員あり)

託児なし…子ども同席可

申し込み方法

電話・FAX(講座名・参加者氏名・子ども氏名・年齢・住所・電話番号を明記)にて参加講座前日までに。

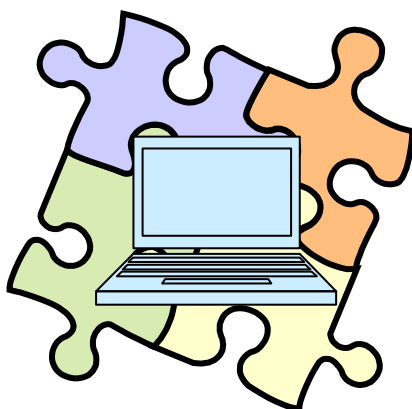
詳しくは各回のチラシをご覧くださいか、京都市母子福祉センターまで電話でお問い合わせください！



パソコンが使えます

- パソコン操作の練習やインターネットの利用ができます*。
- 場 所: 京都市母子福祉センター 2階 技能修得室
- 電話での予約が必要です。(行事等で利用できない事があります。事前にご確認下さい。)
- 無 料

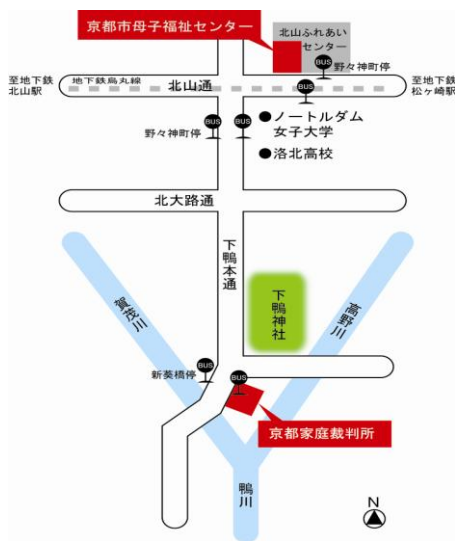
*ただし、Eメールの送受信は出来ません。



駐車場はありません

(駐輪場あり)

バス・地下鉄をご利用ください



市営地下鉄『北山』『松ヶ崎』駅下車徒歩5分
市バス(4番・北8)『野々神町』下車スグ

京都市母子福祉センター

〒606-0846
京都市左京区下鴨北野々神町26番地
北山ふれあいセンター内

TEL 075-708-7750

FAX 075-708-7833

開館時間 10:00~18:00

火曜日・祝日休み

指定管理者
社団法人 京都市母子寡婦福祉連合会