

母子家庭 父子家庭 対象

京都市ひとり親家庭等生活支援事業 思春期の女の子の ココロとカラダについて

ツボミスクールのごあんない

ツボミスクールとは思春期の子供のからだの成長への不安や初めての下着に対する抵抗を軽減するプログラムです。思春期の女の子のからだや下着について考える教室です。この機会に親子でツボミスクールに参加し、下着について話すきっかけを作りませんか？

おとなになるって
どういふこと？

私のムネって
みんなより小さい？

ブラジャーっていつ
から着けたら
いいの？

ツボミスクールでは
みんなのこんな疑問について
ひとつひとつ考えていくよ



日時	平成21年11月7日（土）
場所	京都市母子福祉センター
参加対象	京都市内在住のひとり親家庭の親子各20名
参加費	無料
保育	あり（無料）
申し込み方法	京都市母子福祉センターへ電話又はファックス※多数の場合抽選
申し込み締切	10月31日（土）

日程 開始時間の10分前にお越しください

第1回	13:00~14:00	ワコールつぼみスクール①小学生コース（小学校4・5・6年対象） ※保護者は「思春期の子供のココロとカラダ」講習（DVDによる）
	14:20~15:20	ワコールつぼみスクール①保護者コース（質疑応答とアンケートによる個別相談あり）
第2回	14:20~15:20	ワコールつぼみスクール①保護者コース（質疑応答とアンケートによる個別相談あり）
	15:40~16:40	ワコールつぼみスクール②中学生コース（中学生1・2年対象） ※保護者は「思春期の子供のココロとカラダ」講習（DVDによる）

ツボミスクールの内容



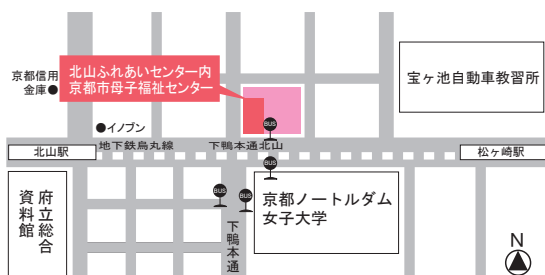
Tsubomi
School.

1. 私たちとおとなのちがい
2. カラダやバストの変化
3. 下着のお話
4. サイズのお話
5. TPOに合ったファッション

TPOとは、時 (time)、所 (place)、場合 (occasion) に応じた服装などの使い分けのことです

楽しいゲームをしながらみんなで学ぼう！
全問正解したらツボミスクールオリジナルグッズをプレゼント！

- * 内容が女兒の保護者向けである事をご理解いただいた上で、ご興味がございましたら男児の保護者の皆様もご参加いただけます。
- * 保護者コースであれば男性でもご参加いただけます。
- * 保護者コースでは女性の体形変化について映像を使って講義いたしますので、乳幼児以外のお子様のご同伴はご遠慮いただいております。
- * スクール中販売は一切いたしません。



駐車場はありませんので公共交通機関をご利用ください
地下鉄烏丸線北山駅又は松ヶ崎駅より徒歩5分
市バス「野々神町」下車すぐ

京都市ひとり親家庭等生活支援事業とは

この事業は児童の養育や健康面の不安など生活に多くの問題を抱えているひとり親家庭を対象に生活の中で直面する諸問題の解決や児童の精神安定を図るためひとり親家庭の地域での生活を総合的に支援することを目的としています。

京都市母子福祉センター

休館日 / 毎週火曜・祝日・年末年始 開所時間 / 10:00~18:00
京都市左京区下鴨北野々神町26北山ふれあいセンター内
TEL/708-7750 FAX/708-7833 <http://www.kyoto-boshi.org/>