

ママ カフェ

母子家庭のお母さんのための情報発信カフェ！  
平成23年度第7回ママ・カフェ  
テーマ

mama\*cafe

『めざせ！成りたい私』

日時：11月17日（木）10：30～12：30

場所：京都市母子福祉センター 1階 保育室（和室）

対象：母子家庭等の母

※お子さん同伴の場合は着替え・おむつ・タオルをご持参下さい。

※ミルク用のお湯はありませんのでご持参下さい。

お申し込みは電話・FAXで（先着12人）

mama\*cafeは  
母子家庭※のお母さんの  
楽しい交流の場です！

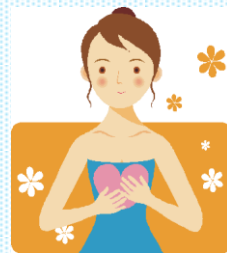
※別居などで婚姻の実感が失われている方  
DVなどやむを得ず離婚の届け出が  
なされていない方を含む

みんなで、子育てや仕事のこと  
傷ついたこと、悲しかったこと  
今までのことや、これからのこと  
同じ目標・同じ立場で  
お話しませんか？

\*\*\*\*\*メニュー\*\*\*\*\*

10：30～ 子どもだけじゃない！  
私にもあるアル成りたい私像！  
「成りたい私」についてトークしましょ！  
みんなでコーヒーor紅茶お菓子タイム  
★センターや京都市の情報コーナー！  
12：30閉店♡

13:30まで利用可。昼食等にご利用下さい。



参加無料です  
私たちが  
お待ちしております！

目標をもつこと  
計画をたてることは、とっても大事  
だけれど、まず  
どんな私に成りたい  
か、1年後3年  
後の私をイメージ  
してみませんか？

## 特別相談（法律相談）のお知らせ

11月の相談日は、  
7日（月）・21日（月）です

法律に関する問題に毎月女性の弁護士が相談に応じております。離婚のこと、子の面接権や養育費のこと、多重債務や生活上の諸問題など 法律に関することの助言を行います。無料。

対象：京都市にお住まいの母子家庭等の母※父子家庭の父及び寡婦  
※婚姻の実感が失われているがやむを得ず離婚の届出を行っていない方を含む

相談時間：午後1時～5時まで（1コマ30分） ひとり1回30分

先着にて受付※

※電話での予約が必要です！

当日でも空きがあれば利用していただけます。

場 所：京都市母子福祉センター

面接しても仕事になかなか決まらない・・・  
資格を取りたいけど どうしたらいい？  
私には どんな仕事があるの？  
もっと働きたいけれど子どもが不安そう・・・  
そんな時は母子福祉センターまでお電話ください！  
対象：母子家庭等※の母・寡婦  
※婚姻の実感が失われているがやむを得ず離婚の届出  
を行っていない方を含む

**就業相談**をご利用ください

就業相談員が電話で相談に応じます。

面接相談もご利用ください（要予約）。

**就職準備セミナー**では、

就職・転職・キャリアアップ・仕事と家庭の両立に  
役立つ情報がいっぱい！ご参加お待ちしております。

## 京都市母子福祉センター

開館時間：10時～18時

休館日：火曜・祝日・年末年始

〒606-0846

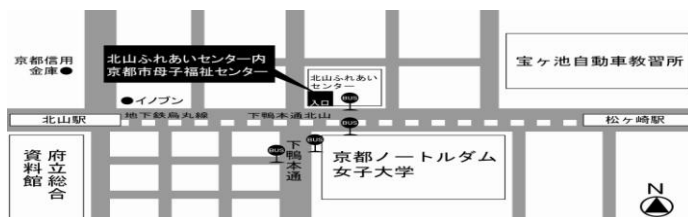
京都市左京区下鴨北野々神町26番地

北山ふれあいセンター内

電話 075-708-7750

FAX 075-708-7833

<http://www.kyoto-boshi.org>



◎市バス4番・北8『野々神町』スグ

◎地下鉄『北山』駅東へ徒歩5分※駐車場はありません。駐輪場あり。